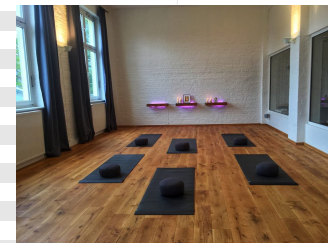


YOGA/PILATES - KURSPLAN - Großer Saal

2019

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
7:15							
7:30							
7:45			Meditation Bitte anmelden!				
8:45							
9:15							
9:30							
9:45	Yoga für Alle 9:30 - 10:45 Level 1 Belle	Yoga 50+ 9:30 - 10:45 Level 1 Belle		Yoga 50+ 09:30 - 10:45 Level 1 Belle			
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
12:15							
12:30							
14:45							
15:00			Vinyasa Yoga 15:00 - 16:15 Level 1/2 Axel				
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00	Pilates 17:00 - 18:00 Axel						
17:15							
17:30		Vinyasa Yoga 17:30 - 18:45 Level 1/2 Belle					
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45	Vinyasa Yoga 18:30 - 19:45 Level 1/2 Axel						
19:00		Yoga für Anfänger 19:00 - 20:15 Level 1 Belle	Faszientraining 19:00 - 20:00 Matthias				
19:15							
19:30							
19:45							
20:00	Pilates 20:00 - 21:00 Axel						
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							



Ab vier Teilnehmern eröffnen wir neue Kurse!
Mittwoch morgen 8:30h Pilates und 18:30h Vinyasa Yoga sind geplant INTERESSE ?
Tel: 030 890 624 03
Email: post@jayma.de

Freund, Freundin, Familie Kollege, Nachbar, ... ;-)
Für jede Empfehlung gibt es 25% Rabatt auf Deine Karte!